



הפסגות המושלגות של הרי ההימלאיה מחזירות נצנוצי אור לעבר גגות ארמונות הנזירים, רחש דגלי התפילות המתנפנפים ברוח, צליל חרישי של תפילת המדיטציה הבודהיסטית, שקט ושלווה.



טיבט מגיעה לחיפה

הרצאות, אמנות ותרבות טיבט 23.12.10-06.01.11

01.01.11 שבת
 17:00 "תרבות ורפואה טיבטית" - אורני זקס, מטפלת טיבטית.
 18:00 טיפולי רפואה טיבטית.
 19:00 הקרנת סרט "Jew in the Lotus"

תערוכת גלריית קסטרא
 23.12.10-06.01.11
 < תערוכת אמנות באווירה טיבטית.
 בהשתתפות אומנים מקומיים ומחול"ל.
 < אומנות.
 < אומנות ישראלית עכשווית.
 < פיסול ועבודות יד.
 < תערוכת צילום.

30.12.10 חמישי
 17:00 "מנדלות- פילוסופיה וטכניקה" ורד בר.
 18:00 "מקומות קדושים ומיסטיים בטיבט" - רן נתנזון, עמותת ידידי טיבט בישראל.
 18:00 סדנת ציור "מנדלות" - ורד בר.
 19:30 סרטו של נתי ברך "הגלגול"

31.12.10 שישי
 10:00 "רשמים מלהסה", ד"ר חנה וויס.
 11:00 ציור טהנגקה, כחוויה רוחנית.
 11:00 סיפורי עם טיבטים לילדים.
 12:00 הקרנת סרט "Destroyer of Illusion"

28.12.10 שלישי
 18:00 פתיחת שבוע טיבט
 18:30 "אומנות בודהיסטית כצורה פילוסופית וכלי למדיטציה" ד"ר שולמן, מרצה פילוסופיה באקדמיה.
 19:30 קונצרט קערות טיבטיות
 20:30 הקרנת הסרט "Creating Buddhas"

29.12.10 רביעי
 17:00 "טיבט ובודהיזם על קצה המזלג", יונתן צבי עמותת ידידי טיבט בישראל.
 18:30 סדנת קערות טיבטיות.
 19:30 הקרנת סרט "Wheel of Time"



קסטרא רחוב פלימן 8 חיפה טל. 04-8590001
 שעות פתיחה: א'-ה' 10:00-20:00, שישי 10:00-14:00, שבת 10:00-20:00 | לנוחיותכם בקסטרא חניה חופשית ובשפע תחבורה ציבורית ממרכזית חוף הכרמל למרכז הכרמל וחזור קווים 133, 3, כל 20 דק' www.castra.co.il